

Faculdade
ZARNS

Matriz Curricular

Graduação em Medicina

Pouso Alegre · Minas Gerais

6 anos ■ 8.000 horas ■ Presencial & Integral

[ZARNS.COM.BR/GRADUACAO/MEDICINA-EM-POUSO-ALEGRE](https://zarns.com.br/graduacao/medicina-em-pouso-alegre)

Formação médica integral, inovadora e humana

A proposta da Zarns é formar o estudante de forma integral, oferecendo proposta curricular organizada, inovadora, flexível e interdisciplinar. Assim, a organização da matriz curricular possibilita a construção de um perfil de profissionais capazes de atuarem com qualidade, eficiência, resolutividade e independência.

Além disso, a Zarns preza pela relação entre teoria e prática, incentivando a pesquisa e a extensão. Tudo para formar um profissional autônomo, crítico, criativo e empreendedor, com responsabilidade social e princípios éticos e morais.



1º
sem

CICLO BÁSICO E CLÍNICO

6 disciplinas · 600 horas

Sessão Tutorial e Integração do Conhecimento I

80 horas

Discussão de casos em pequenos grupos, para desenvolverem competências de raciocínio clínico com integração contextualizada do aprendizado, com foco nas questões relacionadas à Saúde Coletiva e abordagem de conteúdos referentes às políticas de educação ambiental.

Estrutura e Função – Anatomia, Histologia e Fisiologia I

240 horas

Aprendizado dos aspectos fundamentais da Embriologia, Histologia, Anatomia e Fisiologia. Integração entre os conhecimentos de Histologia, Anatomia e Fisiologia. Reflexão sobre os mecanismos de funcionamento, regulação e controle dos órgãos e sistemas biológicos, subsidiando o estudo dos casos da sessão tutorial e as atividades de propedêutica médica, previstos no semestre.

Biologia Celular

40 horas

Organização da estrutura e função celular. Fisiologia das organelas celulares e sua relação com alterações patológicas. Vias de transdução de sinais. O ciclo celular e seus mecanismos de controle. Dogma central da biologia celular. Mutação e mutagenese. Biologia celular e molecular do câncer. Células tronco e suas aplicações terapêuticas.

Bioquímica

60 horas

Metabolismo de substratos energéticos. Vias catabólicas principais e sua regulação. Oxidação de carboidratos, ácidos graxos e aminoácidos provenientes da dieta ou mobilizados a partir de reservas energéticas do organismo (jejum – glicogenólise, gliconeogênese, lipólise, proteólise). Vias anabólicas principais e sua regulação: glicogênese, síntese de lipídeos, colesterol e lipoproteínas. Regulação enzimática e hormonal do metabolismo. Especialização metabólica de tecidos.

Propedêutica Médica I

100 horas

Construção processual e justificada do instrumento da Anamnese, servindo como base de informações ao atendimento médico; além da compreensão da importância dos aspectos éticos e humanos envolvidos, e do significado dessa etapa no estabelecimento da relação médico-paciente.

Saúde Coletiva

80 horas

Compreensão do conceito de saúde como direito social, da estruturação do Sistema Único de Saúde, de fundamentos de planificação em saúde e gestão de sistemas de saúde, e apresentação do processo saúde-doença-cuidado a partir dos diversos referenciais teóricos das Ciências Sociais. Conhecimentos relativos à História e Cultura Afro-Brasileira e Indígena. Políticas públicas para promoção da igualdade racial e equidade em saúde em um contexto multicultural.

2º
sem

CICLO BÁSICO E CLÍNICO

6 disciplinas • 600 horas

Sessão Tutorial e Integração do Conhecimento II

80 horas

Discussão de casos e situações em pequenos grupos, para desenvolver habilidades de análise, interpretação, debate, raciocínio e síntese, estimulando a busca do conhecimento pelo aluno. Os casos deste semestre têm como foco as patologias e condições mórbidas mais frequentes na população em geral, em área de atuação das equipes do Programa de Saúde da Família (PSF).

Estrutura e Função – Anatomia, Histologia e Fisiologia II

180 horas

Aprendizado dos aspectos fundamentais da Embriologia, Histologia, Anatomia e Fisiologia. Integração entre os conhecimentos de Histologia, Anatomia e Fisiologia. Reflexão sobre os mecanismos de funcionamento, regulação e controle dos órgãos e sistemas biológicos, subsidiando o estudo dos casos da sessão tutorial e as atividades de propedêutica médica.

Mecanismos de Doença e Defesa – Microbiologia e Parasitologia I

120 horas

Estudo dos agentes infecciosos e parasitários prevalentes na comunidade, dos mecanismos patogênicos, recursos diagnósticos e meios de prevenção, subsidiando o estudo dos casos da sessão tutorial e as atividades de propedêutica médica.

Propedêutica Médica II

100 horas

Construção processual e justificada do aprendizado do Exame Físico, servindo juntamente com a anamnese como base de informações ao atendimento médico; além da compreensão da importância dos aspectos éticos e humanos envolvidos, e do significado dessa etapa no estabelecimento da relação médico-paciente.

Psicologia Médica

40 horas

Estudo das dimensões intersubjetivas da relação médico-paciente, das manifestações emocionais envolvendo o profissional de saúde e o paciente, da normalidade e alterações psíquicas da pessoa portadora de doença, correlação de aspectos psico-sócio-familiares das doenças, reconhecimento de necessidade de suporte psicológico e/ou psiquiátrico.

Medicina de Família e Comunidade

80 horas

Introdução à prática de promoção da saúde e controle de doenças e agravos prevalentes na comunidade. Estudo sobre a Atenção Primária à Saúde (APS), com ênfase na organização e funcionamento da Estratégia de Saúde da Família (ESF) no SUS. Inserção do estudante em práticas de promoção da saúde de Unidades de Saúde da Família.

3º
sem

CICLO BÁSICO E CLÍNICO

6 disciplinas · 600 horas

Sessão Tutorial e Integração do Conhecimento III

80 horas

Discussão de casos em pequenos grupos, para desenvolverem competências de raciocínio clínico, com integração contextualizada do aprendizado, focando em transtornos mentais menores, psicologia e humanismo.

Mecanismos de Doença e Defesa – Imunologia e Patologia

160 horas

Introdução ao estudo da Imunologia. Estudo dos mecanismos gerais da resposta imune. Estudo dos processos da imunidade inata e adaptativa a agentes virais, microbianos e parasitários. Aprendizado dos processos patológicos gerais e da patologia específica de órgãos e sistemas, fundamentando a prática assistencial e o estudo de casos.

Propedêutica dos Transtornos Mentais e Psicopatologia

40 horas

Conceito de Psicopatologia. Evolução do conhecimento psicopatológico. Critérios de normalidade e causalidade psíquicas. Etiologia dos transtornos mentais. Anamnese clínico-psíquica. Exame do estado mental: consciência, atenção, orientação, sensopercepção, memória, pensamento, afeto, linguagem, inteligência.

Práticas Médicas I (Clínica/Pediatria)

200 horas

Particularidades semiológicas do recém-nascido, da criança e do adolescente. Crescimento e desenvolvimento. Aleitamento materno e orientação alimentar. Avaliação nutricional e imunização. Particularidades semiológicas do adulto e do idoso, com ênfase na atenção primária: Diabetes mellitus, Hipertensão Arterial Sistêmica, Dislipidemias, Anemias, Obesidade e tabagismo.

Humanismo em Medicina

40 horas

Compreensão do ser humano, valorização da pessoa e constituição da medicina, mediante aportes da filosofia, artes e ciências humanas, tais como sociologia, antropologia, história, ciência política, psicologia e teologia. Ensino de história e cultura afro-brasileira, africana e indígena. Educação em direitos humanos e das relações étnico-raciais.

Farmacologia

80 horas

Conceito e classificação dos agentes químicos quanto à origem e uso. Conceituação e caracterização de farmacocinética: absorção, vias de administração, distribuição, interações, eliminação e reações adversas. Farmacodinâmica: mecanismo de ação e tipos de inibição farmacológica. Estudo da terapêutica embasando a prática ambulatorial do semestre.

4º
sem

CICLO BÁSICO E CLÍNICO

6 disciplinas • 600 horas

Sessão Tutorial e Integração do Conhecimento IV

80 horas

Discussão de casos em pequenos grupos, para desenvolverem competências de raciocínio clínico, com integração contextualizada do aprendizado e com foco em doenças genéticas.

Ambulatório de Saúde Mental

100 horas

Treinamento em Medicina Ambulatorial, através do acompanhamento supervisionado de pacientes em ambulatório especializado em Saúde Mental e em centros de atenção psicossocial. Participação em abordagens terapêuticas não medicamentosas, visita domiciliar e entrevistas com familiares. Iniciação ao conceito de psiquiatria, diagnóstico e classificação nosológica psiquiátrica.

Genética

80 horas

Compreensão dos princípios fundamentais da genética na formação e função das células, tecidos e seres vivos. Análise dos aspectos genéticos e seus mecanismos no organismo humano. Estudo dos componentes genéticos e ambientais das doenças mais frequentes. Aplicação dos fundamentos da genética médica para diagnóstico, tratamento e prevenção das anomalias genéticas.

Práticas Médicas II (Cirurgia/Saúde da Mulher)

200 horas

Aprendizado dos principais fatores associados ao cuidado cirúrgico peri-operatório. Visão de médico generalista para a qualificada tomada de decisões aos cuidados à saúde da mulher. Atendimento ambulatorial em cirurgia e ginecologia. Treinamento simulado e procedimentos ambulatoriais supervisionados: assepsia, barreiras de proteção, instrumentação, suturas simples e curativo da ferida cirúrgica.

Epidemiologia

60 horas

Estuda o processo saúde-doença nas populações humanas, analisando a distribuição e os determinantes dos agravos à saúde, propondo medidas de prevenção, controle ou erradicação de doenças e gerando indicadores para suporte ao planejamento, administração e avaliação das ações de saúde.

Farmacologia Clínica

80 horas

Estudo dos agentes químicos de uso terapêutico, suas interações dinâmicas com os sistemas biológicos e os riscos, benefícios, efetividade e custos associados. Estudo da terapêutica de pacientes com cardiopatias, pneumopatias, endocrinopatias, nefropatias e uropatias, embasando a prática ambulatorial do semestre.

5º
sem

CICLO BÁSICO E CLÍNICO

6 disciplinas · 600 horas

Sessão Tutorial e Integração do Conhecimento V

80 horas

Discussão de casos em pequenos grupos, para desenvolverem competências de raciocínio clínico, com integração contextualizada do aprendizado, no âmbito da saúde da mulher, cardiologia, nefrologia e pneumologia de crianças e adultos.

Pediatria Geral

120 horas

Treinamento teórico-prático em Pediatria Geral com ênfase no aprofundamento da propedêutica e desenvolvimento do raciocínio clínico, incluindo diagnóstico diferencial, condutas diagnósticas e terapêuticas das doenças mais prevalentes na infância e adolescência. Aplicação dos programas de prevenção e promoção da saúde do Ministério da Saúde.

Especialidades Clínicas I

120 horas

Particularidades semiológicas dos indivíduos com doenças clínicas com ênfase em Hematologia, Infectologia e Gastroenterologia. Abordagem da epidemiologia, fatores de risco e interpretação dos principais exames complementares. Reconhecimento do papel da abordagem multiprofissional na condução e no acolhimento ao paciente, avaliando aspectos relacionados à dor, sofrimento e palição no final da vida.

Metodologia da Pesquisa I

40 horas

O processo do conhecimento e os princípios da investigação científica em Medicina. Reflexão sobre os diferentes tipos e desenhos de estudos na área da saúde. Caracterização dos elementos que compõem projetos de pesquisa. Conceitos éticos nas pesquisas envolvendo seres humanos e animais. Elaboração de TCLE. Fundamentação das revisões de literatura e da Medicina Baseada em Evidências.

Clínica Cirúrgica

120 horas

Estudo dos aspectos clínicos relacionados à prevenção e tratamento das principais doenças benignas potencialmente cirúrgicas do trato digestório, anexos e parede abdominal.

Saúde da Mulher

120 horas

Visão de médico generalista das condições fisiológicas e patológicas mais comuns da mulher durante o ciclo de vida, desde a infância ao climatério e pós-menopausa. Prevenção, diagnóstico e tratamento das principais afecções ginecológicas. Treinamento simulado e procedimentos ambulatoriais supervisionados.

6º
sem

CICLO BÁSICO E CLÍNICO

8 disciplinas · 600 horas

Sessão Tutorial e Integração do Conhecimento VI

80 horas

Discussão de casos em pequenos grupos, para desenvolverem competências de raciocínio clínico, com integração contextualizada do aprendizado, com foco em obstetrícia, gastroenterologia, neurologia e ortopedia, para crianças e adultos.

Especialidades Pediátricas I

100 horas

Atividades teórico-práticas com treinamento supervisionado nos ambulatórios de pneumologia, cardiologia e endocrinologia pediátrica. Desenvolvimento do raciocínio diagnóstico, incluindo diagnóstico diferencial, exames complementares e condutas terapêuticas das doenças respiratórias, cardiovasculares e endocrinometabólicas mais frequentes na faixa etária pediátrica.

Especialidades Clínicas II

120 horas

Iniciação às práticas de atendimento ambulatorial em clínica médica de adultos, com ênfase nas especialidades de Cardiologia, Pneumologia e Endocrinologia, direcionando as principais ações nas doenças mais prevalentes da atenção básica, com atendimento supervisionado em Unidade de Saúde.

Metodologia de Pesquisa II

60 horas

Discussão sobre características da população de pesquisa, amostra, critérios de inclusão e exclusão, instrumentos e procedimentos de coleta de dados. Coleta, análise e interpretação de dados quantitativos e qualitativos. Aplicação de testes estatísticos. Plataforma Brasil e Comitês de Ética em Pesquisa (CEP). Conceituação de plágio e referência.

Especialidades Cirúrgicas I

100 horas

Aprendizado dos principais fatores associados à assistência básica no atendimento em oftalmologia e otorrinolaringologia. Visão de médico generalista para a qualificada tomada de decisões. Diagnóstico precoce de afecções de maior morbidade e mortalidade, com noções básicas de tratamento e condutas em geral.

Obstetrícia

100 horas

Estudo do Programa de Assistência Pré-Natal do Ministério da Saúde, através de prática assistencial a gestantes em unidades de saúde; desenvolvimento das habilidades semiológicas necessárias, compreensão da gestação em seus aspectos fisiológicos, morfológicos, psicológicos e sociais; capacitação para a orientação das gestantes.

Espiritualidade e Saúde — Optativa 1

20 horas

Introdução ao estudo de sentimentos, emoções, valores e propósitos de vida que definem e se associam ou determinam qualidade de vida, adoecimento, mortalidade e longevidade.

Medicina do Estilo de Vida — Optativa 2

20 horas

Introdução à Medicina do Estilo de Vida. Competências do médico e doenças relacionadas ao estilo de vida. Mudança de comportamento e saúde. Ciência Nutricional, Avaliação e Prescrição. Ciência e Prescrição de Atividade Física. Bem-estar emocional e mental. Saúde do sono. Cessaçao do tabagismo. Psicologia positiva e Medicina Baseada em Evidências.

7º
sem

CICLO BÁSICO E CLÍNICO

8 disciplinas • 600 horas

Especialidades Pediátricas II

100 horas

Conhecimento e abordagem das doenças em neurologia, gastroenterologia e nefrologia pediátrica. Desenvolvimento do raciocínio diagnóstico das doenças mais frequentes na faixa etária pediátrica: convulsão febril, epilepsias, atraso no desenvolvimento neuropsicomotor, TEA, TDAH, alergia à proteína do leite de vaca, DRGE, síndrome nefrítica e nefrótica.

Especialidades Clínicas III

120 horas

Particularidades semiológicas dos indivíduos com doenças clínicas com ênfase em Neurologia, Nefrologia e Reumatologia. Abordagem da epidemiologia, fatores de risco e interpretação dos principais exames complementares. Reconhecimento do papel da abordagem multiprofissional na condução e no acolhimento ao paciente.

Trabalho de Conclusão de Curso I

60 horas

Desenvolvimento supervisionado e orientado do trabalho de conclusão do curso. Descrição das principais normas de formatação. Aplicação de técnicas de redação científica. Planejamento e estratégias de aprendizado prático aplicado à construção de trabalho científico na área de Medicina.

Especialidades Cirúrgicas II

120 horas

Treinamento teórico-prático em Urologia e Ortopedia (pacientes adultos e crianças), com atenção prioritária aos aspectos semiológicos e clínicos do sistema urinário e osteomuscular. Desenvolvimento do raciocínio diagnóstico, com noções básicas do tratamento e condutas em geral.

Oncologia Clínico-Cirúrgica

120 horas

Particularidades semiológicas do indivíduo com doenças oncológicas. Abordagem da epidemiologia, fatores de risco, biologia e genética do câncer. Interpretação dos principais exames complementares na condução diagnóstica e terapêutica. Avaliação e condução clínica e cirúrgica com abordagem multiprofissional e acolhimento ao paciente com dor, sofrimento e palição.

Diagnóstico por Imagem

40 horas

Particularidades dos exames de imagem dos indivíduos com doenças nos diversos órgãos e sistemas. Bases físicas das radiações: radiologia convencional, ultrassonografia, tomografia computadorizada e ressonância magnética. Diagnóstico por imagem em aparelho respiratório, abdômen, sistema musculoesquelético, ginecologia, obstetrícia e sistema nervoso.

Libras — Optativa 3

20 horas

Visão contemporânea sobre os fundamentos da inclusão e a ressignificação da educação especial. Usos da linguagem de movimentos, gestos e expressão por meio do corpo. Propriedades das línguas humanas e das línguas de sinais. Tradução e interpretação em Libras. Noções e aprendizado básico da LIBRAS.

Saúde do Adolescente e Sexualidade — Optativa 4

20 horas

Visão de médico generalista sobre as condições fisiológicas e patológicas mais comuns da saúde do adolescente. Saúde e sexualidade como descoberta, construção e busca, numa perspectiva bio-psico-sociocultural. Prevenção, diagnóstico e tratamento das principais afecções. Estudo sobre as violências que cercam a vida do adolescente.



CICLO BÁSICO E CLÍNICO

6 disciplinas · 600 horas

Gestão e Empreendedorismo

40 horas

Introdução ao estudo do mercado de trabalho e do gerenciamento da carreira médica. Filosofia, Ética e Desenvolvimento Humano.

Emergências Pediátricas / Clínicas / Psiquiátricas

240 horas

Atividades teóricas, discussão de casos e treinamento em estações de simulação realística, preparando o aluno para o atendimento de emergência clínica e psiquiátrica da criança, adolescente e adulto em sofrimento agudo: parada cardiorrespiratória, insuficiência respiratória aguda, choque, sepse, anafilaxia, IAM, trauma, distúrbios hidroeletrólíticos e emergências psiquiátricas.

Trabalho de Conclusão de Curso II

40 horas

Redação final do trabalho de conclusão de curso. Capacitação para apresentação e discussão de trabalhos científicos. Delimitação, problematização e síntese dos achados sobre um tópico escolhido. Preparação de manuscritos para publicação, além de processos de submissão e revisão.

Medicina Legal

40 horas

Estudo dos aspectos legais do exercício da medicina e de perícias médico-forenses.

Deontologia e Ética Médica

40 horas

Estudo da legislação em vigor que regulamenta a prática médica, as obrigações médico-legais e os direitos médicos, em conexão com as atividades práticas deste semestre. Discussão de temas que despertam controvérsias no âmbito da ética médica, desenvolvendo o senso crítico e a responsabilidade para o desempenho da profissão.

Emergências Cirúrgicas e Obstétricas

200 horas

Treinamento supervisionado da prática médica nos níveis de atendimento pré-hospitalar e de urgência/emergência cirúrgica e obstétrica. Treinamento no atendimento da gestante em trabalho de parto, com monitorização do feto e primeiros cuidados ao recém-nascido. Sistematização de condutas e treinamento de habilidades no atendimento das urgências e emergências.

Ambulatórios Básicos

200 horas

Treinamento teórico-prático em Medicina Ambulatorial em Clínica Médica, com ênfase no aprofundamento da propedêutica e da semiologia, raciocínio clínico, incluindo diagnóstico diferencial, condutas diagnósticas e terapias farmacológicas e não farmacológicas, incluindo palição, cuidado no final de vida, manejo da dor e interação multiprofissional de adultos com enfermidades agudas e crônicas.

Medicina da Família e Comunidade e Saúde Coletiva

240 horas

Treinamento supervisionado do interno em uma unidade de saúde da família, atuando na área de responsabilidade do médico da equipe e participando de toda a programação semanal, incluindo acolhimento, atendimentos ambulatoriais, visitas domiciliares, grupos operativos, reuniões de equipe e atividades de promoção da saúde na comunidade.

Saúde Mental e Psiquiatria

160 horas

Treinamento supervisionado do interno no atendimento a pacientes com transtornos mentais e doenças psiquiátricas, em CAPS e em hospital psiquiátrico.

10º
sem

INTERNATO

2 disciplinas · 760 horas

Urgência e Emergência

400 horas

Treinamento supervisionado do interno no atendimento a pacientes em situações de agravo agudo à saúde em unidades de urgência e emergência e no atendimento pré-hospitalar.

Cirurgia

360 horas

Treinamento teórico-prático em Cirurgia Geral no âmbito da assistência em enfermaria, ambulatórios e centro cirúrgico, com ênfase no aprofundamento da propedêutica e desenvolvimento do raciocínio clínico, incluindo diagnóstico diferencial, condutas diagnósticas, terapêuticas e acompanhamento até a alta hospitalar de pacientes portadores de doenças potencialmente cirúrgicas de média e alta complexidade.

11º
sem

INTERNATO

2 disciplinas · 720 horas

Ginecologia

360 horas

Atividades práticas sob supervisão em vários cenários de ensino-aprendizagem, além de atividades teóricas, com visão generalista na área de Assistência Integral à Saúde da Mulher, dando ênfase na prevenção, diagnóstico, tratamento e prognóstico das principais afecções ginecológicas, além do exercício contínuo dos princípios da Ética Médica.

Obstetrícia

360 horas

Atividades práticas sob supervisão em vários cenários de ensino-aprendizagem, além de atividades teóricas, com visão generalista na área de Assistência Integral à Saúde da Gestante, dando ênfase na prevenção, diagnóstico, tratamento e prognóstico das principais afecções obstétricas, além do exercício contínuo dos princípios da Ética Médica.

12º

sem

INTERNATO

2 disciplinas · 760 horas

Clínica Médica

400 horas

Treinamento teórico-prático em Clínica Médica no âmbito da assistência em ambulatório e atendimento intra-hospitalar, com ênfase no aprofundamento da propedêutica e desenvolvimento da semiologia, raciocínio clínico, incluindo diagnóstico diferencial, condutas diagnósticas e terapias farmacológicas e não farmacológicas, incluindo palição, cuidado no final de vida, manejo da dor e interação multiprofissional.

Pediatria

360 horas

Treinamento teórico-prático em Pediatria Geral no âmbito da assistência em enfermaria e ambulatórios pediátricos, com ênfase no aprofundamento da propedêutica e desenvolvimento do raciocínio clínico, incluindo diagnóstico diferencial, condutas diagnósticas, terapêuticas e acompanhamento até a alta hospitalar de crianças e adolescentes agudamente enfermos com critérios para internamento.

Faculdade
ZARNS