

Faculdade  
**ZARNS**

# Matriz Curricular

Graduação em Medicina

**Itumbiara · Goiás**

**6 anos ■ 7.580 horas ■ Presencial & Integral**

[ZARNS.COM.BR/GRADUACAO/MEDICINA-EM-ITUMBIARA](https://zarns.com.br/graduacao/medicina-em-itumbiara)

# Formação médica integral, inovadora e humana

A proposta da Zarns é formar o estudante de forma integral, oferecendo proposta curricular organizada, inovadora, flexível e interdisciplinar. Assim, a organização da matriz curricular possibilita a construção de um perfil de profissionais capazes de atuarem com qualidade, eficiência, resolutividade e independência.

Além disso, a Zarns preza pela relação entre teoria e prática, incentivando a pesquisa e a extensão. Tudo para formar um profissional autônomo, crítico, criativo e empreendedor, com responsabilidade social e princípios éticos e morais.



**1º**  
sem

CICLO BÁSICO E CLÍNICO

**6 disciplinas · 600 horas**

### Sessão Tutorial e Integração do Conhecimento I

80 horas

Discussão de casos em pequenos grupos, para desenvolverem competências de raciocínio clínico com integração contextualizada do aprendizado, com foco nas questões relacionadas à Saúde Coletiva e abordagem de conteúdos referentes às políticas de educação ambiental.

### Estrutura e Função – Anatomia, Histologia e Fisiologia I

240 horas

Aprendizado dos aspectos fundamentais da Embriologia, Histologia, Anatomia e Fisiologia. Integração entre os conhecimentos de Histologia, Anatomia e Fisiologia. Reflexão sobre os mecanismos de funcionamento, regulação e controle dos órgãos e sistemas biológicos, subsidiando o estudo dos casos da sessão tutorial e as atividades de propedêutica médica, previstos no semestre.

### Biologia Celular

40 horas

Organização da estrutura e função celular. Fisiologia das organelas celulares e sua relação com alterações patológicas. Vias de transdução de sinais. O ciclo celular e seus mecanismos de controle. Dogma central da biologia celular. Mutação e mutagenese. Biologia celular e molecular do câncer. Células tronco e suas aplicações terapêuticas.

### Bioquímica

60 horas

Metabolismo de substratos energéticos. Vias catabólicas principais e sua regulação. Oxidação de carboidratos, ácidos graxos e aminoácidos provenientes da dieta ou mobilizados a partir de reservas energéticas do organismo (jejum – glicogenólise, gliconeogênese, lipólise, proteólise). Vias anabólicas principais e sua regulação: glicogênese, síntese de lipídeos, colesterol e lipoproteínas. Regulação enzimática e hormonal do metabolismo. Especialização metabólica de tecidos.

### Propedêutica Médica I

100 horas

Construção processual e justificada do instrumento da Anamnese, servindo como base de informações ao atendimento médico; além da compreensão da importância dos aspectos éticos e humanos envolvidos, e do significado dessa etapa no estabelecimento da relação médico-paciente.

### Saúde Coletiva

80 horas

Compreensão do conceito de saúde como direito social, da estruturação do Sistema Único de Saúde, de fundamentos de planificação em saúde e gestão de sistemas de saúde, e apresentação do processo saúde-doença-cuidado a partir dos diversos referenciais teóricos das Ciências Sociais. Conhecimentos relativos à História e Cultura Afro-Brasileira e Indígena. Políticas públicas para promoção da igualdade racial e equidade em saúde em um contexto multicultural.

**2º**  
sem

CICLO BÁSICO E CLÍNICO

**6 disciplinas • 600 horas**

### **Sessão Tutorial e Integração do Conhecimento II**

**80 horas**

Discussão de casos e situações em pequenos grupos, para desenvolver habilidades de análise, interpretação, debate, raciocínio e síntese, estimulando a busca do conhecimento pelo aluno. Os casos deste semestre têm como foco as patologias e condições mórbidas mais frequentes na população em geral, em área de atuação das equipes do Programa de Saúde da Família (PSF).

### **Estrutura e Função – Anatomia, Histologia e Fisiologia II**

**180 horas**

Aprendizado dos aspectos fundamentais da Embriologia, Histologia, Anatomia e Fisiologia. Integração entre os conhecimentos de Histologia, Anatomia e Fisiologia. Reflexão sobre os mecanismos de funcionamento, regulação e controle dos órgãos e sistemas biológicos, subsidiando o estudo dos casos da sessão tutorial e as atividades de propedêutica médica.

### **Mecanismos de Doença e Defesa – Microbiologia e Parasitologia I**

**120 horas**

Estudo dos agentes infecciosos e parasitários prevalentes na comunidade, dos mecanismos patogênicos, recursos diagnósticos e meios de prevenção, subsidiando o estudo dos casos da sessão tutorial e as atividades de propedêutica médica.

### **Propedêutica Médica II**

**100 horas**

Construção processual e justificada do aprendizado do Exame Físico, servindo juntamente com a anamnese como base de informações ao atendimento médico; além da compreensão da importância dos aspectos éticos e humanos envolvidos, e do significado dessa etapa no estabelecimento da relação médico-paciente.

### **Psicologia Médica**

**40 horas**

Estudo das dimensões intersubjetivas da relação médico-paciente, das manifestações emocionais envolvendo o profissional de saúde e o paciente, da normalidade e alterações psíquicas da pessoa portadora de doença, correlação de aspectos psico-sócio-familiares das doenças, reconhecimento de necessidade de suporte psicológico e/ou psiquiátrico.

### **Medicina de Família e Comunidade**

**80 horas**

Introdução à prática de promoção da saúde e controle de doenças e agravos prevalentes na comunidade. Estudo sobre a Atenção Primária à Saúde (APS), com ênfase na organização e funcionamento da Estratégia de Saúde da Família (ESF) no SUS. Inserção do estudante em práticas de promoção da saúde de Unidades de Saúde da Família.

**3º**  
sem

CICLO BÁSICO E CLÍNICO

**6 disciplinas · 600 horas**

### Sessão Tutorial e Integração do Conhecimento III

80 horas

Discussão de casos em pequenos grupos, para desenvolverem competências de raciocínio clínico, com integração contextualizada do aprendizado, focando em transtornos mentais menores, psicologia e humanismo.

### Mecanismos de Doença e Defesa – Imunologia e Patologia

160 horas

Introdução ao estudo da Imunologia. Estudo dos mecanismos gerais da resposta imune. Estudo dos processos da imunidade inata e adaptativa a agentes virais, microbianos e parasitários. Aprendizado dos processos patológicos gerais e da patologia específica de órgãos e sistemas, fundamentando a prática assistencial e o estudo de casos.

### Propedêutica dos Transtornos Mentais e Psicopatologia

40 horas

Conceito de Psicopatologia. Evolução do conhecimento psicopatológico. Critérios de normalidade e causalidade psíquicas. Etiologia dos transtornos mentais. Anamnese clínico-psíquica. Exame do estado mental: consciência, atenção, orientação, sensopercepção, memória, pensamento, afeto, linguagem, inteligência.

### Práticas Médicas I (Clínica/Pediatria)

200 horas

Particularidades semiológicas do recém-nascido, da criança e do adolescente. Crescimento e desenvolvimento. Aleitamento materno e orientação alimentar. Avaliação nutricional e imunização. Particularidades semiológicas do adulto e do idoso, com ênfase na atenção primária: Diabetes mellitus, Hipertensão Arterial Sistêmica, Dislipidemias, Anemias, Obesidade e tabagismo.

### Humanismo em Medicina

40 horas

Compreensão do ser humano, valorização da pessoa e constituição da medicina, mediante aportes da filosofia, artes e ciências humanas, tais como sociologia, antropologia, história, ciência política, psicologia e teologia. Ensino de história e cultura afro-brasileira, africana e indígena. Educação em direitos humanos e das relações étnico-raciais.

### Farmacologia

80 horas

Conceito e classificação dos agentes químicos quanto à origem e uso. Conceituação e caracterização de farmacocinética: absorção, vias de administração, distribuição, interações, eliminação e reações adversas. Farmacodinâmica: mecanismo de ação e tipos de inibição farmacológica. Estudo da terapêutica embasando a prática ambulatorial do semestre.

**4º**  
sem

CICLO BÁSICO E CLÍNICO

**6 disciplinas · 600 horas**

### **Sessão Tutorial e Integração do Conhecimento IV**

**80 horas**

Discussão de casos em pequenos grupos, para desenvolverem competências de raciocínio clínico, com integração contextualizada do aprendizado e com foco em doenças genéticas.

### **Ambulatório de Saúde Mental**

**100 horas**

Treinamento em Medicina Ambulatorial, através do acompanhamento supervisionado de pacientes em ambulatório especializado em Saúde Mental e em centros de atenção psicossocial. Participação em abordagens terapêuticas não medicamentosas, visita domiciliar e entrevistas com familiares. Iniciação ao conceito de psiquiatria, diagnóstico e classificação nosológica psiquiátrica.

### **Genética**

**80 horas**

Compreensão dos princípios fundamentais da genética na formação e função das células, tecidos e seres vivos. Análise dos aspectos genéticos e seus mecanismos no organismo humano. Estudo dos componentes genéticos e ambientais das doenças mais frequentes. Aplicação dos fundamentos da genética médica para diagnóstico, tratamento e prevenção das anomalias genéticas.

### **Práticas Médicas II (Cirurgia/Saúde da Mulher)**

**200 horas**

Aprendizado dos principais fatores associados ao cuidado cirúrgico peri-operatório. Visão de médico generalista para a qualificada tomada de decisões aos cuidados à saúde da mulher. Atendimento ambulatorial em cirurgia e ginecologia. Treinamento simulado e procedimentos ambulatoriais supervisionados: assepsia, barreiras de proteção, instrumentação, suturas simples e curativo da ferida cirúrgica.

### **Epidemiologia**

**60 horas**

Estuda o processo saúde-doença nas populações humanas, analisando a distribuição e os determinantes dos agravos à saúde, propondo medidas de prevenção, controle ou erradicação de doenças e gerando indicadores para suporte ao planejamento, administração e avaliação das ações de saúde.

### **Farmacologia Clínica**

**80 horas**

Estudo dos agentes químicos de uso terapêutico, suas interações dinâmicas com os sistemas biológicos e os riscos, benefícios, efetividade e custos associados. Estudo da terapêutica de pacientes com cardiopatias, pneumopatias, endocrinopatias, nefropatias e uropatias, embasando a prática ambulatorial do semestre.

**5º**  
sem

CICLO BÁSICO E CLÍNICO

**6 disciplinas · 600 horas**

### Sessão Tutorial e Integração do Conhecimento V

80 horas

Discussão de casos em pequenos grupos, para desenvolverem competências de raciocínio clínico, com integração contextualizada do aprendizado, no âmbito da saúde da mulher, cardiologia, nefrologia e pneumologia de crianças e adultos.

### Pediatria Geral

120 horas

Treinamento teórico-prático em Pediatria Geral com ênfase no aprofundamento da propedêutica e desenvolvimento do raciocínio clínico, incluindo diagnóstico diferencial, condutas diagnósticas e terapêuticas das doenças mais prevalentes na infância e adolescência. Aplicação dos programas de prevenção e promoção da saúde do Ministério da Saúde.

### Especialidades Clínicas I

120 horas

Particularidades semiológicas dos indivíduos com doenças clínicas com ênfase em Hematologia, Infectologia e Gastroenterologia. Abordagem da epidemiologia, fatores de risco e interpretação dos principais exames complementares. Reconhecimento do papel da abordagem multiprofissional na condução e no acolhimento ao paciente, avaliando aspectos relacionados à dor, sofrimento e palição no final da vida.

### Metodologia da Pesquisa I

40 horas

O processo do conhecimento e os princípios da investigação científica em Medicina. Reflexão sobre os diferentes tipos e desenhos de estudos na área da saúde. Caracterização dos elementos que compõem projetos de pesquisa. Conceitos éticos nas pesquisas envolvendo seres humanos e animais. Elaboração de TCLE. Fundamentação das revisões de literatura e da Medicina Baseada em Evidências.

### Clínica Cirúrgica

120 horas

Estudo dos aspectos clínicos relacionados à prevenção e tratamento das principais doenças benignas potencialmente cirúrgicas do trato digestório, anexos e parede abdominal.

### Saúde da Mulher

120 horas

Visão de médico generalista das condições fisiológicas e patológicas mais comuns da mulher durante o ciclo de vida, desde a infância ao climatério e pós-menopausa. Prevenção, diagnóstico e tratamento das principais afecções ginecológicas. Treinamento simulado e procedimentos ambulatoriais supervisionados.

**6º**  
sem

CICLO BÁSICO E CLÍNICO

**8 disciplinas · 600 horas**

### Sessão Tutorial e Integração do Conhecimento VI

80 horas

Discussão de casos em pequenos grupos, para desenvolverem competências de raciocínio clínico, com integração contextualizada do aprendizado, com foco em obstetrícia, gastroenterologia, neurologia e ortopedia, para crianças e adultos.

### Especialidades Pediátricas I

100 horas

Atividades teórico-práticas com treinamento supervisionado nos ambulatórios de pneumologia, cardiologia e endocrinologia pediátrica. Desenvolvimento do raciocínio diagnóstico, incluindo diagnóstico diferencial, exames complementares e condutas terapêuticas das doenças respiratórias, cardiovasculares e endocrinometabólicas mais frequentes na faixa etária pediátrica.

### Especialidades Clínicas II

120 horas

Iniciação às práticas de atendimento ambulatorial em clínica médica de adultos, com ênfase nas especialidades de Cardiologia, Pneumologia e Endocrinologia, direcionando as principais ações nas doenças mais prevalentes da atenção básica, com atendimento supervisionado em Unidade de Saúde.

### Metodologia de Pesquisa II

60 horas

Discussão sobre características da população de pesquisa, amostra, critérios de inclusão e exclusão, instrumentos e procedimentos de coleta de dados. Coleta, análise e interpretação de dados quantitativos e qualitativos. Aplicação de testes estatísticos. Plataforma Brasil e Comitês de Ética em Pesquisa (CEP). Conceituação de plágio e referência.

### Especialidades Cirúrgicas I

100 horas

Aprendizado dos principais fatores associados à assistência básica no atendimento em oftalmologia e otorrinolaringologia. Visão de médico generalista para a qualificada tomada de decisões. Diagnóstico precoce de afecções de maior morbidade e mortalidade, com noções básicas de tratamento e condutas em geral.

### Obstetrícia

100 horas

Estudo do Programa de Assistência Pré-Natal do Ministério da Saúde, através de prática assistencial a gestantes em unidades de saúde; desenvolvimento das habilidades semiológicas necessárias, compreensão da gestação em seus aspectos fisiológicos, morfológicos, psicológicos e sociais; capacitação para a orientação das gestantes.

### Espiritualidade e Saúde — Optativa 1

20 horas

Introdução ao estudo de sentimentos, emoções, valores e propósitos de vida que definem e se associam ou determinam qualidade de vida, adoecimento, mortalidade e longevidade.

### Medicina do Estilo de Vida — Optativa 2

20 horas

Introdução à Medicina do Estilo de Vida. Competências do médico e doenças relacionadas ao estilo de vida. Mudança de comportamento e saúde. Ciência Nutricional, Avaliação e Prescrição. Ciência e Prescrição de Atividade Física. Bem-estar emocional e mental. Saúde do sono. Cessaçao do tabagismo. Psicologia positiva e Medicina Baseada em Evidências.



**7º**  
sem**CICLO BÁSICO E CLÍNICO****8 disciplinas • 600 horas****Especialidades Pediátricas II****100 horas**

Conhecimento e abordagem das doenças em neurologia, gastroenterologia e nefrologia pediátrica. Desenvolvimento do raciocínio diagnóstico das doenças mais frequentes na faixa etária pediátrica: convulsão febril, epilepsias, atraso no desenvolvimento neuropsicomotor, TEA, TDAH, alergia à proteína do leite de vaca, DRGE, síndrome nefrítica e nefrótica.

**Especialidades Clínicas III****120 horas**

Particularidades semiológicas dos indivíduos com doenças clínicas com ênfase em Neurologia, Nefrologia e Reumatologia. Abordagem da epidemiologia, fatores de risco e interpretação dos principais exames complementares. Reconhecimento do papel da abordagem multiprofissional na condução e no acolhimento ao paciente.

**Trabalho de Conclusão de Curso I****60 horas**

Desenvolvimento supervisionado e orientado do trabalho de conclusão do curso. Descrição das principais normas de formatação. Aplicação de técnicas de redação científica. Planejamento e estratégias de aprendizado prático aplicado à construção de trabalho científico na área de Medicina.

**Especialidades Cirúrgicas II****120 horas**

Treinamento teórico-prático em Urologia e Ortopedia (pacientes adultos e crianças), com atenção prioritária aos aspectos semiológicos e clínicos do sistema urinário e osteomuscular. Desenvolvimento do raciocínio diagnóstico, com noções básicas do tratamento e condutas em geral.

**Oncologia Clínico-Cirúrgica****120 horas**

Particularidades semiológicas do indivíduo com doenças oncológicas. Abordagem da epidemiologia, fatores de risco, biologia e genética do câncer. Interpretação dos principais exames complementares na condução diagnóstica e terapêutica. Avaliação e condução clínica e cirúrgica com abordagem multiprofissional e acolhimento ao paciente com dor, sofrimento e palição.

**Diagnóstico por Imagem****40 horas**

Particularidades dos exames de imagem dos indivíduos com doenças nos diversos órgãos e sistemas. Bases físicas das radiações: radiologia convencional, ultrassonografia, tomografia computadorizada e ressonância magnética. Diagnóstico por imagem em aparelho respiratório, abdômen, sistema musculoesquelético, ginecologia, obstetrícia e sistema nervoso.

**Libras — Optativa 3****20 horas**

Visão contemporânea sobre os fundamentos da inclusão e a ressignificação da educação especial. Usos da linguagem de movimentos, gestos e expressão por meio do corpo. Propriedades das línguas humanas e das línguas de sinais. Tradução e interpretação em Libras. Noções e aprendizado básico da LIBRAS.

**Saúde do Adolescente e Sexualidade — Optativa 4****20 horas**

Visão de médico generalista sobre as condições fisiológicas e patológicas mais comuns da saúde do adolescente. Saúde e sexualidade como descoberta, construção e busca, numa perspectiva bio-psico-sociocultural. Prevenção, diagnóstico e tratamento das principais afecções. Estudo sobre as violências que cercam a vida do adolescente.



CICLO BÁSICO E CLÍNICO

6 disciplinas · 600 horas

### Gestão e Empreendedorismo

40 horas

Introdução ao estudo do mercado de trabalho e do gerenciamento da carreira médica. Filosofia, Ética e Desenvolvimento Humano.

### Emergências Pediátricas / Clínicas / Psiquiátricas

240 horas

Atividades teóricas, discussão de casos e treinamento em estações de simulação realística, preparando o aluno para o atendimento de emergência clínica e psiquiátrica da criança, adolescente e adulto em sofrimento agudo: parada cardiorrespiratória, insuficiência respiratória aguda, choque, sepse, anafilaxia, IAM, trauma, distúrbios hidroeletrólíticos e emergências psiquiátricas.

### Trabalho de Conclusão de Curso II

40 horas

Redação final do trabalho de conclusão de curso. Capacitação para apresentação e discussão de trabalhos científicos. Delimitação, problematização e síntese dos achados sobre um tópico escolhido. Preparação de manuscritos para publicação, além de processos de submissão e revisão.

### Medicina Legal

40 horas

Estudo dos aspectos legais do exercício da medicina e de perícias médico-forenses.

### Deontologia e Ética Médica

40 horas

Estudo da legislação em vigor que regulamenta a prática médica, as obrigações médico-legais e os direitos médicos, em conexão com as atividades práticas deste semestre. Discussão de temas que despertam controvérsias no âmbito da ética médica, desenvolvendo o senso crítico e a responsabilidade para o desempenho da profissão.

### Emergências Cirúrgicas e Obstétricas

200 horas

Treinamento supervisionado da prática médica nos níveis de atendimento pré-hospitalar e de urgência/emergência cirúrgica e obstétrica. Treinamento no atendimento da gestante em trabalho de parto, com monitorização do feto e primeiros cuidados ao recém-nascido. Sistematização de condutas e treinamento de habilidades no atendimento das urgências e emergências.

**Ambulatórios Básicos**

200 horas

Treinamento teórico-prático em Medicina Ambulatorial em Clínica Médica, com ênfase no aprofundamento da propedêutica e da semiologia, raciocínio clínico, incluindo diagnóstico diferencial, condutas diagnósticas e terapias farmacológicas e não farmacológicas, incluindo palição, cuidado no final de vida, manejo da dor e interação multiprofissional de adultos com enfermidades agudas e crônicas.

**Medicina da Família e Comunidade e Saúde Coletiva**

240 horas

Treinamento supervisionado do interno em uma unidade de saúde da família, atuando na área de responsabilidade do médico da equipe e participando de toda a programação semanal, incluindo acolhimento, atendimentos ambulatoriais, visitas domiciliares, grupos operativos, reuniões de equipe e atividades de promoção da saúde na comunidade.

**Saúde Mental e Psiquiatria**

160 horas

Treinamento supervisionado do interno no atendimento a pacientes com transtornos mentais e doenças psiquiátricas, em CAPS e em hospital psiquiátrico.

**10º**  
sem

INTERNATO

**2 disciplinas · 760 horas**

### **Urgência e Emergência**

**400 horas**

Treinamento supervisionado do interno no atendimento a pacientes em situações de agravo agudo à saúde em unidades de urgência e emergência e no atendimento pré-hospitalar.

### **Cirurgia**

**360 horas**

Treinamento teórico-prático em Cirurgia Geral no âmbito da assistência em enfermaria, ambulatorios e centro cirúrgico, com ênfase no aprofundamento da propedêutica e desenvolvimento do raciocínio clínico, incluindo diagnóstico diferencial, condutas diagnósticas, terapêuticas e acompanhamento até a alta hospitalar de pacientes portadores de doenças potencialmente cirúrgicas de média e alta complexidade.

**11º**  
sem

INTERNATO

**2 disciplinas · 720 horas**

## **Ginecologia**

**360 horas**

Atividades práticas sob supervisão em vários cenários de ensino-aprendizagem, além de atividades teóricas, com visão generalista na área de Assistência Integral à Saúde da Mulher, dando ênfase na prevenção, diagnóstico, tratamento e prognóstico das principais afecções ginecológicas, além do exercício contínuo dos princípios da Ética Médica.

## **Obstetrícia**

**360 horas**

Atividades práticas sob supervisão em vários cenários de ensino-aprendizagem, além de atividades teóricas, com visão generalista na área de Assistência Integral à Saúde da Gestante, dando ênfase na prevenção, diagnóstico, tratamento e prognóstico das principais afecções obstétricas, além do exercício contínuo dos princípios da Ética Médica.

# 12º

sem

INTERNATO

2 disciplinas · 760 horas

## Clínica Médica

400 horas

Treinamento teórico-prático em Clínica Médica no âmbito da assistência em ambulatório e atendimento intra-hospitalar, com ênfase no aprofundamento da propedêutica e desenvolvimento da semiologia, raciocínio clínico, incluindo diagnóstico diferencial, condutas diagnósticas e terapias farmacológicas e não farmacológicas, incluindo palição, cuidado no final de vida, manejo da dor e interação multiprofissional.

## Pediatria

360 horas

Treinamento teórico-prático em Pediatria Geral no âmbito da assistência em enfermaria e ambulatórios pediátricos, com ênfase no aprofundamento da propedêutica e desenvolvimento do raciocínio clínico, incluindo diagnóstico diferencial, condutas diagnósticas, terapêuticas e acompanhamento até a alta hospitalar de crianças e adolescentes agudamente enfermos com critérios para internamento.

# AC

COMPLEMENTAR

## Atividades Complementares · 400 horas

### Atividades Complementares

400 horas

Palestras, simpósios, estágios extracurriculares e monitorias.

Faculdade  
**ZARNS**